



CONTENT- & PR-KALENDER 2022

579 AUFHÄNGER FÜR IDEEN,
MIT DENEN DU (DICH) ABHEBST

HEY, ICH BIN MARIKE, DIE FRAU MIT DEN KNACKIGEN IDEEN!

Ich bin überzeugt: Wenn du dich in der Online-Welt abheben willst, helfen dir Persönlichkeit und „Schmackes“. Oder „Wumms“ – such dir was aus!

Denn die Konkurrenz schläft ja nicht, gell?

Deshalb brauchst du Ideen für dein Business, die nicht 08/15 sind – zum Beispiel für Social Media, deinen Blog oder deine Pressearbeit.

Dieser Kalender hilft dir dabei!
Viel Spaß beim Inspiriert-werden wünscht

Marika

P.S. Ach so, ja – das mit der Qualifikation hätt' ich fast vergessen: Ich bin ausgebildete Journalistin und denke quasi in Themen-Ideen und Überschriften. Nur falls du das jetzt noch brauchtest für die brennende Frage: „Warum sollte ich mir ausgerechnet von DER was sagen lassen?“ ;-)

SO BENUTZT DU DEN CONTENT- UND PR-KALENDER

SCHRITT 1

Schau dir für jeden Monat die vorgeschlagenen Termine, Jubiläen und Aufhänger an. Markiere dir **in rot**, welche Termine so richtig mit deinem Business zu tun haben. Zum Beispiel den „Tag der Natur“, falls du mit Umwelt-Themen zu tun hast.

Trag diese Termine in das leere Kalenderblatt des entsprechenden Monats ein.

Warum? Weil es an diesen Tagen mehr Aufmerksamkeit für dein Kern-Business-Thema gibt! Schlag Journalisten für diesen Tag ein Interview vor, oder gib in Social Media, im Newsletter und im Blog Tipps weiter oder kläre über Mythen auf.

Die besten Ideen sind dabei diejenigen, die nicht total auf der Hand liegen – und die möglichst konkret sind. Das Thema „3 Tipps, wie du umweltfreundlich einkaufst“ ist zum Beispiel nicht mehr richtig neu. „Das sind die 3 umweltfreundlichsten Bio-Siegel“ ist dagegen richtig hilfreich für den nächsten Supermarkt-Einkauf!

Trag deine Themen-Ideen in die entsprechende Monats-Übersicht ein.

SCHRITT 2

Markiere **in grün** diejenigen Aufhänger, zu denen du eine Geschichte erzählen könntest. Hat dir zum Beispiel das Buch „Der Name der Rose“ eine bahnbrechende Einsicht beschert, damals, vor 30 Jahren? Dann ist der Geburtstag von Umberto Eco ein passendes Datum für dich.

Trag diese Termine wieder in das Kalenderblatt des entsprechenden Monats ein.

Denn merke: Wenn du an diesen Tagen Geschichten von dir erzählst (zum Beispiel im Newsletter oder in Social Media), lernen Menschen dich das ganze Jahr über ein bisschen besser kennen. Und das ist so wichtig, wenn du vor allem online Kunden findest! Denn offline stehst du ja direkt vor den Leuten – da ist Kennenlernen unausweichlich.

Über Stories kannst du dich echt und authentisch zeigen (solange das nicht gespielt ist). Und Stories bleiben im Gedächtnis!

Menschen kaufen bei Menschen – so ist es nun mal.

(Und übrigens: Auch Journalisten stehen so richtig auf gute Geschichten ...)

Trag deine Themen-Ideen wieder in die entsprechende Monats-Übersicht ein.

SCHRITT 3

Markiere **in gelb** diejenigen Aufhänger, bei denen du etwas fühlst – entweder Freude oder Abneigung. Kannst du zum Beispiel vom schönsten Kompliment erzählen, das du jemals erhalten hast? (Tag der Komplimente) Oder hast du so richtig die Nase voll vom Hype um Poke Bowls und Superfoods? (Tag der gesunden Ernährung)

Trag diese Termine wieder in die Kalenderblätter ein.

Mein Tipp: Nutze die entsprechenden Tage, um mal so richtig auf den Tisch zu hauen – oder dich ordentlich zu freuen! (Eignet sich zum Beispiel für Social Media Posts, aber auch für Blogposts oder Interview-Angebote an Journalisten.)

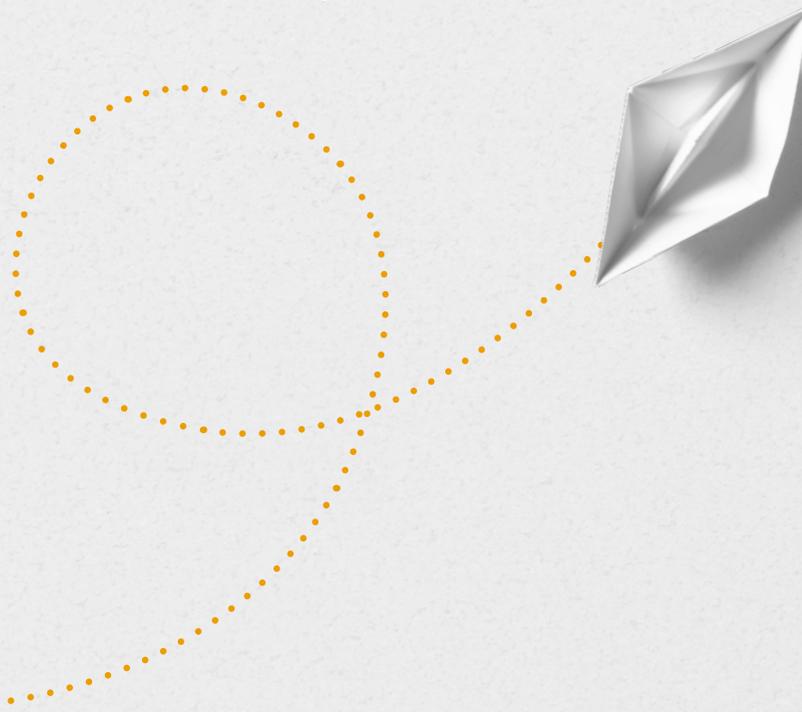
Denn auch das Tacheles-reden oder Sich-freuen gibt anderen die Möglichkeit, dich besser kennen zu lernen: Wofür stehst du? Was hebt dich ab? Was hast du zu sagen?

Glaub mir: Der „Endlich sagt es mal jemand!“- oder „Genau so geht's mir auch“-Effekt wirkt! Vor allem dann, wenn es ein „Gegen den Trend“-Thema ist.

Trag auch diese Themen-Ideen in die entsprechende Monats-Übersicht ein.

FERTIG!

Jetzt hast du einen gut gefüllten Kalender voller Ideen fürs ganze Jahr und kannst Monat für Monat darauf zurückgreifen.



JANUAR 2022

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Notizen:

1 Neujahr

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

Notizen:



TERMINE IM JANUAR

01.01. Neujahr

Frankreich übernimmt im 1. Halbjahr Ratspräsidentschaft in der EU

03.01. 130. Geburtstag von J. R. R. Tolkien

04.01. Welt-Braille-Tag

90. Geburtstag des italienischen Schriftstellers, Kolumnisten, Philosophen und Medienwissenschaftlers Umberto Eco
70. Geburtstag von Uli Hoeneß

06.01. Heilige Drei Könige

200. Geburtstag des deutschen Archäologen Heinrich Schliemann

610. Geburtstag der französischen Nationalheldin Jeanne d'Arc

Afrikatag

08.01. 75. Geburtstag des britischen Musikers, Sängers, Produzenten und Schauspielers David Bowie

80. Geburtstag des US-amerikanischen Schriftstellers Stephen Hawking

10.01. 114. Eiskunstlauf-Europa-meisterschaft in Tallinn, Estland (bis zum 16.01.)

Ehrentag der Zimmerpflanze

11.01. Tag des deutschen Apfels

13.01. Lass-deine-Träume-wahr-werden-Tag

10. Jahrestag des Schiffsunglücks des italienischen Kreuzfahrtschiffes „Costa Concordia“ vor der toskanischen Küste

15.01. Wikipedia-Tag

16.01. Weltreligionstag

Welttag der Migranten und Flüchtlinge

17.01. Wirf-Deine-Jahresvorsätze-über-Bord-Tag

80. Geburtstag des verstorbenen US-Boxers Muhammad Ali

20.01. 80. Jahrestag der sog. Wannsee-Konferenz zur Beratung über die „Endlösung der Judenfrage“

21.01. Weltknuddeltag

Tag der Jogginghose

22.01. Deutsch-Französischer-Tag

100. Todestag des ehemaligen Papstes Benedikt XV.

23.01. Welttag der Handballer

190. Geburtstag des französischen impressionistischen Malers Édouard Monet

24.01. Tag der Komplimente

25.01. 140. Geburtstag der britischen Schriftstellerin und Verlegerin Virginia Woolf

75. Todestag des US-amerikanischen Gangsterbosses Al Capone

26.01. Ehegatten-Tag

27.01. Internationaler Tag des Gedenkens an die Opfer des Holocaust

28.01. Europäischer Datenschutztag

150. Geburtstag des ehem. deutschen Politikers (SPD) und Reichstagsabgeordneten in der Weimarer Republik Otto Braun

20. Todestag der schwedischen Schriftstellerin Astrid Lindgren

Winterferien in Hamburg

29.01. Tag des Blindenhundes

Winterferien in Berlin

30.01. Welt-Lepra-Tag

140. Geburtstag des 32. Präsidenten der USA Franklin D. Roosevelt

31.01. 225. Geburtstag des österreichischen Komponisten Franz Schubert

Winterferien in Niedersachsen, Bremen und Brandenburg



MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN JANUAR

1

2

3

4

5

6

FEBRUAR 2022

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Notizen:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

Notizen:



TERMINE IM FEBRUAR

01.02. 45. Jahrestag der Erstausgabe der feministischen Frauenzeitschrift „Emma“ in der BRD

20. Todestag der deutschen Schauspielerin, Chansonsängerin und Autorin Hildegard Knef

Nationaler Ändere-Dein-Passwort-Tag

Tag der Autoversicherung

Chinesisches Neujahrsfest

02.02. Maria Lichtmess

20. Jahrestag der Hochzeit des niederländischen Kronprinzen Willem-Alexander und seiner argentinischen Braut Máxima Zorreguieta

140. Geburtstag des irischen Schriftstellers James Joyce

Welttag der Feuchtgebiete

03.02. 75. Geburtstag des US-amerikanischen Schriftstellers Paul Auster

04.02. Weltkrebstag

Olympische Winterspiele in Peking (bis zum 20.02.)

Winter-Paralympics in Peking (bis zum 13.03.)

125. Geburtstag des „Vaters des deutschen Wirtschaftswunders“ Ludwig Erhard

120. Geburtstag des US-amerikanischen Piloten der ersten Alleinüberquerung des Atlantiks Charles Lindbergh

Rosa-Parks-Tag

05.02. Tag der Meteorologen

Winterferien in Mecklenburg-Vorpommern

06.02. Internationaler Tag gegen Genitalverstümmelung

Tag der Samen

Super Bowl in Inglewood, Kalifornien

08.02. Safer Internet Day

150. Geburtstag des deutschen Philosophen und Publizisten Theodor Lessing

09.02. Tag der Zahnschmerzen

10.02. Tag der Kinderhospizarbeit

11.02. Welttag der Kranken

Tag des europäischen Notrufs 112

12.02. Internationaler Tag gegen den Einsatz von Kindersoldaten

Internationaler Darwin-Tag

Winterferien in Thüringen, Sachsen und Sachsen-Anhalt

13.02. Wahl des Bundespräsidenten der BRD durch die Bundesversammlung

Welt-Radio-Tag

Welttag der Ehe

Autismus-Sonntag

14.02. Valentinstag

Europäischer Tag der Epilepsie

15.02. Ehrentag der Singles

19.02. Karneval in Venedig

20.02. Welttag der Sozialen Gerechtigkeit

60. Jahrestag der ersten Erdumkreisung einer bemannten US-Weltraumkapsel

50. Geburtstag der deutschen Eiskunstläuferin Claudia Pechstein

21.02. Internationaler Tag der Muttersprache

Winterferien im Saarland

22.02. Behaupte-Dich-gegen-Mobbing-Tag

23.02. Karneval in Rio

24.02. Kölner Karneval

Düsseldorfer Karneval

Mainzer Festnacht

Weiberfestnacht

Schmutziger Donnerstag

25.02. 180. Geburtstag von Karl May

27.02. 90. Geburtstag der britisch-amerikanischen Schauspielerin Elizabeth Taylor

Tag des Eisbären

28.02. Tag der Seltenen Erkrankungen

Ohne-Facebook-Tag

Rosenmontag

Rosenmontagszug in Köln und Mainz

Winterferien in Bayern

MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN FEBRUAR

1

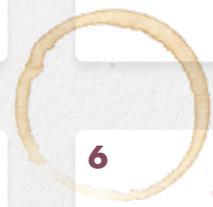
2

3

4

5

6



MÄRZ 2022

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Notizen:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

Notizen:



01.03. Meteorologischer Frühlingsbeginn
100. Geburtstag des israelischen Politikers und Friedensnobelpreisträgers Jitzchak Rabin

80. Jahrestag der Unterzeichnung des Erlasses über die „planmäßige geistige Bekämpfung von Juden, Freimaurern und mit ihnen verbündeten Gegnern des Nationalsozialismus“ durch den damaligen Reichskanzler Adolf Hitler

Welttag des Kompliments

Faschingsdienstag

Fastnacht

02.03. Fastenzeit

Aschermittwoch

50. Jahrestag der Veröffentlichung des Berichts „Grenzen des Wachstums“ (Club of Rome)

03.03. 175. Geburtstag von Alexander Graham Bell

Tag des Artenschutzes

04.03. Weltgebetstag

06.03. Tag des Zahnarztes

Tag der Tiefkühlkost

Europäischer Tag der Logopädie

07.03. Tag der gesunden Ernährung

Osterferien Hamburg

08.03. Internationaler Frauentag

10.03. 95. Jahrestag der ersten öffentlich angekündigten Mischehe in einem muslimischen Staat (Istanbul, Türkei)

12.03. Welttag gegen Zensur im Internet

80. Todestag des Deutschen Industriellen, Ingenieurs und Erfinders Robert Bosch

13.03. 55. Jahrestag der Anklage der Aachener Staatsanwaltschaft gegen die Firma Grünenthal bezüglich des Schlafmittels „Contergan“

14.03. 35. Jahrestag: Katarina Witt (DDR) wird Eiskunstlauf-Weltmeisterin in Cincinnati (USA)

15.03. Weltverbrauchertag

Internationaler Tag gegen Polizeibrutalität

Tag der Rückengesundheit

16.03. Tag der Informationsfreiheit

17.03. St Patrick's Day

19.03. 75. Geburtstag der US-amerikanischen Schauspielerin Glenn Close

Lass-uns-lachen-Tag

20.03. Frühlingsanfang

Internationaler Tag des Glücks

Internationaler Kinder- und Jugendtheatertag

Tag der französischen Sprache

Weltgeschichtentag

21.03. Internationaler Tag gegen Rassismus

Welttag der Poesie

111. Eiskunstlauf-Weltmeisterschaft in Montpellier, Frankreich (bis zum 27.03.)

Internationaler Tag des Waldes

Welt-Down-Syndrom-Tag

Welttag der Hauswirtschaft

22.03. Tag der Kriminalitätsoffer

225. Geburtstag des deutschen Kaisers Wilhelm I.

190. Todestag von Johann Wolfgang von Goethe

Weltwassertag

23.03. Welttag der Meteorologie

80. Geburtstag des österreichischen Filmregisseurs und Drehbuchautors Michael Haneke

24.03. Internationaler Tag für das Recht auf Wahrheit über schwere Menschenrechtsverletzungen und für die Würde der Opfer

Welttuberkulosestag

25.03. Internationaler Tag des Gedenkens an die Opfer der Sklaverei und des transatlantischen Sklavenhandels

75. Geburtstag von Elton John

26.03. Earth Hour

27.03. Landtagswahl im Saarland

Welttag des Theaters

Viagra-Tag

Zeitumstellung auf Sommerzeit

30.03. 110. Todestag von Karl May

31.03. Welt-Backup-Tag

MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN MÄRZ

1

2

3

4

5

6

APRIL 2022

WAS
Journalisten
WOLLEN

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Notizen:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15 Karfreitag

16

17 Ostersonntag

18 Ostersonntag

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Notizen:



TERMINE IM APRIL

01.04. 100. Todestag des letzten Kaisers von Österreich und König von Ungarn Karl I.

Aprilscherze

Beginn Sommersemester

02.04. Welt-Autismus-Tag

Internationaler Kinderbuchtag

03.04. 125. Todestag des deutschen Komponisten, Pianisten und Dirigenten Johannes Brahms

100. Geburtstag der US-amerikanischen Schauspielerin Doris Day

Beginn Ramadan

04.04. Tag für Aufklärung über Minengefahr

Osterferien in Bremen, Niedersachsen, Rheinland-Pfalz und Schleswig-Holstein

06.04. Welt-Olympiatag

Internationaler Tag des Sports im Dienste von Entwicklung und Frieden

Tag der älteren Generationen

07.04. Weltgesundheitsstag

Internationaler Tag des Gedenkens an den Völkermord in Ruanda

45. Jahrestag des tödlichen Attentats auf Generalbundesanwalt Siegfried Buback in Karlsruhe durch die RAF

75. Todestag des Gründers der Ford Motor Company Henry Ford

09.04. Beginn der Präsidentschaftswahl in Frankreich (bis zum 24.04.)

10.04. Tag der Geschwister

Palmsonntag

Karwoche (bis zum 16.04.)

Tag der Golfer

11.04. Welt-Parkinson-Tag

Osterferien in NRW, Hessen, Bayern, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen-Anhalt, Thüringen, Brandenburg, Baden-Württemberg

12.04. Internationaler Tag der bemannten Raumfahrt

13.04. Ehrentag der Pflanzen

14.04. Gründonnerstag

Osterferien Saarland

15.04. Karfreitag

110. Jahrestag des Schiffsunglücks der „Titanic“

Osterferien in Sachsen

16.04. Karsamstag

Osternacht

Welttag der Stimme

17.04. Ostern

18.04. Ostermontag

Internationaler Denkmaltag

Boston-Marathon

Weltamateurfunktag

19.04. 55. Todestag von Konrad Adenauer

140. Todestag des Evolutionstheoretikers Charles Darwin

Fahrradtag

20.04. Tag der Anerkennung von Freiwilligen

Internationaler Tag der chinesischen Sprache

21.04. Kindergarten-Tag

22.04. Tag der Erde

23.04. Ostersonntag

Welttag des Buches und des Urheberrechts

Welttag des Labors

Internationaler Tag der englischen Sprache

Tag des deutschen Bieres

24.04. Internationaler Tag des Versuchstieres

Welttag der Partnerstädte

Kommunion

25.04. Tag des Baumes

Welt-Malaria-Tag

Welt-DNA-Tag

26.04. 20. Jahrestag des Amoklaufs im Gutenberg-Gymnasium in Erfurt

Welttag des geistigen Eigentums

36. Jahrestag der Katastrophe von Tschernobyl

27.04. Tag gegen Lärm

Welttag des Designs

Königstag in den Niederlanden

28.04. Welttag für Sicherheit und Gesundheit am Arbeitstag

Girls' Day

Boys' Day

29.04. Gedenktag für die Opfer chemischer Waffen

Welttag des Tanzes

30.04. Tag für gewaltfreie Erziehung

Internationaler Tag des Jazz

Walpurgisnacht

Partielle Sonnenfinsternis (über den gesamten Monat)

Volkszählung in den Mitgliedsstaaten der EU (Zensus)

MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN APRIL

1

2

3

4

5

6

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Notizen:

| Tag der Arbeit

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26 Christi Himmelfahrt

27

28

29

30

31

Notizen:



TERMINE IM MAI

- 01.05.** Tag der Arbeit
Weltlachtag
Maifeiertag
-
- 02.05.** Internationaler Kampf- und Feiertag der Arbeitslosen
110. Geburtstag des Gründers des Axel Springer Verlags Axel Springer
-
- 03.05.** Internationaler Tag der Pressefreiheit
Welt-Asthma-Tag
Tag der Sonne
-
- 04.05.** Internationaler Tag der Feuerwehrleute
-
- 05.05.** Internationaler Hebammentag
Welthändehygienetag
Europäischer Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung
Europatag des Europarates
Gedenktag gegen Gewalt und Rassismus
Tag der herzkranken Kinder
45. Todestag des „Vaters des deutschen Wirtschaftswunders“ Ludwig Erhard

- 06.05.** 85. Jahrestag der Explosion des deutschen Luftschiffes „Hindenburg“ nahe New York
30. Todestag der deutsch-amerikanischen Schauspielerin und Sängerin Marlene Dietrich
85. Eishockey-Weltmeisterschaft der Männer in Finnland (bis zum 22.05.)
Weltraum-Tag
Anti-Diät-Tag
Eta-Aquariiden-Maxmium (Sternschnuppennacht)
-
- 08.05.** Landtagswahlen in Schleswig-Holstein
Tag der Befreiung
Tage des Gedenkens und der Versöhnung für die Opfer des Zweiten Weltkrieges
Weltrotkreuztag
Muttertag
-
- 09.05.** Europatag der EU
Tag der Kinderbetreuung
-
- 10.05.** Tag gegen den Schlaganfall
-
- 12.05.** Internationaler Tag der Pflgenden
Internationaler Tag des Chronischen Erschöpfungssyndroms

- 13.05.** 95. Jahrestag des Schwarzen Freitags an der Berliner Börse
Freitag der 13.
-
- 14.05.** Weltzugvogeltag
-
- 15.05.** Landtagswahl in Nordrhein-Westfalen
Stichtag der Volkszählung in den Mitgliedsstaaten der EU (Zensus)
Internationaler Tag der Familie
Internationaler Museumstag
Internationaler Tag der Kriegsdienstverweigerer
Totale Mondfinsternis (in der Nacht zum 16.05.)
-
- 17.05.** Internationaler Tag gegen Homophobie und Transphobie
-
- 20.05.** Weltbienentag
-
- 21.05.** Welttag der kulturellen Entwicklung
90. Jahrestag der ersten Atlantiküberquerung einer Frau mit dem Flugzeug (Amelia Earhart)
-
- 22.05.** Internationaler Tag zur Erhaltung der Artenvielfalt

- 23.05.** Tag des Grundgesetzes
Pfingstferien in Hamburg und Sachsen-Anhalt
-
- 26.05.** Christi Himmelfahrt
Vatertag
-
- 27.05.** Tag der Sonnencreme
Pfingstferien in Sachsen, Schleswig-Holstein und Thüringen
-
- 28.05.** Amnesty-International-Tag
35. Jahrestag der Landung des deutschen Sportfliegers Mathias Rust mit seiner Maschine auf dem Roten Platz in Moskau
Internationaler Weltspieltag
-
- 29.05.** Tag der Erstbesteigung des Mount Everest
Welttag der sozialen Kommunikationsmittel
40. Todestag der Schauspielerin Romy Schneider
-
- 30.05.** Aktionstage für Nachhaltigkeit (bis zum 05.06.)
Welt-Multiple-Sklerose-Tag
-
- 31.05.** Weltnichtrauchertag

MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN MAI

1

2

3

4

5

6



JUNI 2022

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Notizen:

1

2

3

4

5

6 Pfingstmontag

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16 Fronleichnam

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Notizen:



TERMINE IM JUNI

- 01.06.** Meteorologischer Sommerbeginn
Internationaler Kindertag
Weltelterntag
Weltbauerntag
Weltmilchtag
-
- 02.06.** 55. Todestag des deutschen Studenten Benno Ohnesorg, der auf einer Demonstration in West-Berlin von einem Polizisten erschossen wurde
-
- 03.06.** Europäischer Tag des Fahrrads
Tag des Cholesterins
Karneval der Kulturen in Berlin
-
- 04.06.** Tag der Organspende
-
- 05.06.** Welttag der Umwelt
Pfingsten
Welterbetag
55. Jahrestag des Sechstageskriegs zwischen Israel und den arabischen Staaten
Tag des Hundes
-
- 06.06.** D-Day
Pfingstmontag
Sehbehindertentag
Tag der russischen Sprache

- 07.06.** Pfingstferien in Baden-Württemberg und Bayern
-
- 08.06.** Welt-Hirntumor-Tag
Tag des Meeres
-
- 10.06.** Kindersicherheitstag
-
- 12.06.** Welttag gegen Kinderarbeit
100. Geburtstag des deutschen Architekten des Münchner Olympiageländes Günter Behnisch
Tag der roten Rose
Tag des Tagebuchs
-
- 13.06.** Tag des Gartens
-
- 14.06.** Weltblutspendetag
-
- 15.06.** Welttag gegen Diskriminierung und Misshandlung älterer Menschen
-
- 16.06.** Fronleichnam
5. Todestag des ehemaligen Bundeskanzlers Helmut Kohl
-
- 17.06.** Welttag zur Bekämpfung der Wüstenbildung und Dürre
-
- 18.06.** Autistic Pride Day
Tag der Verkehrssicherheit
80. Geburtstag des Musikers und ehemaligen Beatles-Mitglieds Paul McCartney

- 19.06.** Mobil ohne Auto
-
- 20.06.** Weltflüchtlingstag
-
- 21.06.** Sommeranfang
Sommersonnenwende
Internationaler Yoga-Tag
Tag des Schlafes
Deutscher Lebensmittel-Allergietag
-
- 23.06.** Tag des öffentlichen Dienstes
-
- 24.06.** 100. Todestag des deutschen Politikers und Reichsaußenministers Walther Rathenau
-
- 25.06.** 170. Geburtstag des spanischen Architekten Antoni Gaudí
Welttag der Schulfreunde
-
- 26.06.** Anti-Drogen-Tag
Tag des Verzeihens
-
- 27.06.** Siebenschläfertag
Sommerferien in NRW
-
- 28.06.** Christopher Street Day
108. Jahrestag des Beginns des Ersten Weltkrieges
-
- 30.06.** Internationaler Inkontinenztag

MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN JUNI

1

2

3

4

5

6



JULI 2022

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Notizen:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

Notizen:



TERMINE IM JULI

01.07. Tschechien übernimmt im 2. Halbjahr die Ratspräsidentschaft in der EU

Internationaler Witze-Tag

02.07. 145. Geburtstag des deutsch-schweizerischen Nobelpreisträgers für Literatur Hermann Hesse

Internationaler Genossenschaftstag

Beginn der Parlamentarischen Sommerpause (bis Ende August)

04.07. Independence Day

25. Jahrestag der Landung des Roboters „Sojourner“ auf dem Mars

Sommerferien in Mecklenburg-Vorpommern und Schleswig-Holstein

05.07. Tag der Workaholics

06.07. 13. Fußball-Europameisterschaft der Frauen in England (bis zum 31.07.)

Internationaler Tag des Kusses

07.07. Tag der Schokolade

Sommerferien in Berlin, Hamburg und Brandenburg

10.07. Islamisches Opferfest

11.07. Weltbevölkerungstag

12.07. Tag der Einfachheit

14.07. Französischer Nationalfeiertag

Sommerferien in Bremen, Niedersachsen und Sachsen-Anhalt

15.07. Welttag für den Kompetenzerwerb junger Menschen

17.07. Internationaler Tag der Gerechtigkeit

World-Emoji-Day

18.07. Internationaler Nelson-Mandela-Tag

Sommerferien in Sachsen und Thüringen

20.07. 175. Geburtstag des deutschen Malers und Grafikers Max Liebermann

200. Geburtstag des „Vaters der Genetik“ Gregor Mendel

Weltraumforschungstag

21.07. 50. Jahrestag des „blutigen Freitags“ in Nordirland, an welchem die IRA 26 Bombenanschläge verübt

Nationaler Gedenktag für verstorbene Drogenabhängige

23.07. Hundstage (bis zum 23.08.)

24.07. Tag der virtuellen Liebe

Amelia-Earhart-Tag

25.07. Tag der Kulinariker

Sommerferien in Hessen, Rheinland-Pfalz und im Saarland

27.07. Tag der Schlafmütze

28.07. Welt-Hepatitis-Tag

Sommerferien in Baden-Württemberg

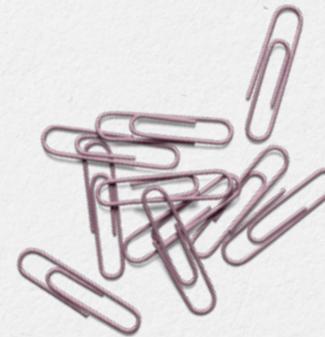
30.07. 45. Jahrestag der Ermordung des Vorstandssprechers der Dresdner Bank Jürgen Ponto durch Mitglieder der RAF

75. Geburtstag von Arnold Schwarzenegger

Welttag gegen Menschenhandel

Internationaler Tag der Freundschaft

31.07. 90. Jahrestag des Wahlsieges der NSDAP bei der Wahl zum Deutschen Reichstag



MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN JULI

1

2

3

4

5

6

AUGUST 2022

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

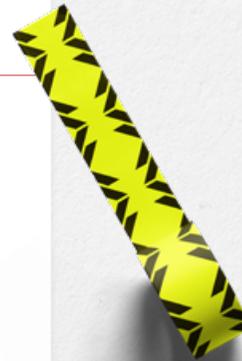
Notizen:



TERMINE IM AUGUST

- 01.08.** Sommerferien in Bayern
-
- 02.08.** 100. Todestag von Alexander Graham Bell
-
- 05.08.** 60. Todestag von Marilyn Monroe
Internationaler Tag des Bieres
-
- 06.08.** Hiroshima-Gedenktag
-
- 07.08.** Tag der Schwestern
-
- 08.08.** Internationaler Katzentag
-
- 09.08.** Internationaler Tag der indigenen Völker
60. Todestag des deutsch-schweizerischen Nobelpreisträgers für Literatur Hermann Hesse
Tag der Buchliebhaber
-
- 12.08.** Internationaler Tag der Jugend
-
- 15.08.** 75. Jahrestag der indischen Unabhängigkeit
Mariä Himmelfahrt
Tag der Erholung
Einschulung Mecklenburg-Vorpommern und Schleswig-Holstein

- 18.08.** 45. Todestag des US-amerikanischen Rock'n'Roll-Sängers Elvis Presley
Tag der Antibabypille
-
- 19.08.** Welttag der humanitären Hilfe
-
- 22.08.** Einschulung Brandenburg
-
- 23.08.** Internationaler Tag zur Erinnerung an den Sklavenhandel und dessen Abschaffung
-
- 25.08.** Einschulung Niedersachsen, Sachsen-Anhalt und Bremen
-
- 28.08.** Tag der Russlanddeutschen
-
- 29.08.** Internationaler Tag gegen Nuklearversuche
Einschulung Thüringen, Berlin, Sachsen
-
- 31.08.** 25. Jahrestag des tödlichen Autounfalls der britischen Prinzessin Diana



MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN AUGUST

1

2

3

4

5

6

SEPTEMBER 2022

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Notizen:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Notizen:



TERMINE IM SEPTEMBER

- 01.09.** Meteorologischer Herbstbeginn
Antikriegstag (Erinnerung an den Beginn des Zweiten Weltkrieges)
41. Basketball-Europameisterschaft in Deutschland, Georgien, Italien und Tschechien (bis zum 18.09.)
Welttag des Briefschreibens
-
- 03.09.** Tag des Wolkenkratzers
-
- 04.09.** Tag der jüdischen Kultur
-
- 05.09.** 50. Jahrestag des Münchner Olympia-Attentats
45. Jahrestag der Entführung des Präsidenten der Arbeitgeberverbände und des Bundesverbandes der Deutschen Industrie, Hanns Martin Schleyer, durch Mitglieder der RAF
Internationaler Tag der Wohltätigkeit
Kopfschmerztag
Einschulung Hessen, Rheinland-Pfalz und Saarland
-
- 06.09.** Lies-ein-Buch-Tag

- 08.09.** Weltalphabetisierungstag
Europäischer Tag der Ersten Hilfe
Pardon-Tag
-
- 10.09.** Welt-Suizid-Präventionstag
Tag der Ersten Hilfe
Tag der deutschen Sprache
-
- 11.09.** Tag der Wohnungslosen
-
- 12.09.** Tag der ökologisch-sozialen Marktwirtschaft
Einschulung Baden-Württemberg
-
- 13.09.** Tag des positiven Denkens
Einschulung Bayern
-
- 14.09.** 40. Jahrestag des tödlichen Unfalls der Fürstin von Monaco Gracia Patricia (bekannt als Grace Kelly)
Tag der Tropenwälder
-
- 15.09.** Internationaler Tag der Demokratie
-
- 16.09.** Tag für die Erhaltung der Ozonschicht
Tag der berufstätigen Eltern
-
- 18.09.** 80. Geburtstag des deutschen Politikers der CDU und ehem. Präsidenten des Deutschen Bundestages Dr. Wolfgang Schäuble

- 20.09.** Deutscher Kindertag
-
- 21.09.** Internationaler Tag des Friedens
Welttag der Dankbarkeit
Welt-Alzheimerstag
75. Geburtstag des US-amerikanischen Schriftstellers Stephen King
-
- 22.09.** Autofreier Tag
-
- 23.09.** Herbstanfang
Tag der Bisexualität
Winterhalbjahr
-
- 25.09.** Tag der Gehörlosen
Internationaler Tag der Flüsse
Tag der Zahngesundheit
-
- 26.09.** Internationaler Tag für die vollständige Beseitigung der Kernwaffen
Europäischer Tag der Sprache
-
- 27.09.** Welttourismustag
-
- 28.09.** Aktionstag gegen die Glücksspielsucht
-
- 29.09.** Weltherztag
Weltschiffahrtstag
-
- 30.09.** Internationaler Tag des Übersetzens

MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN SEPTEMBER

1

2

3

4

5

6

OKTOBER 2022

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Notizen:

1

2

3 Tag der Deutschen Einheit

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

Notizen:



TERMINE IM OKTOBER

- 01.10.** Weltmusiktag
Welt-Vegetariertag
Tag der älteren Menschen
Tag des Kaffees
Beginn des Wintersemesters
-
- 02.10.** Internationaler Tag der Gewaltlosigkeit
Europäischer Tag der Depression
Erntedankfest
-
- 03.10.** Tag der deutschen Einheit
Ehrentag des Virus
Tag der offenen Moscheen
-
- 04.10.** Welttierschutztag
65. Jahrestag des Starts des ersten Erdsatelliten „Sputnik“ (die Sowjetunion eröffnet das Zeitalter der Weltraumfahrt)
75. Todestag des deutschen Nobelpreisträgers für Physik Max Planck
Herbstferien in Nordrhein-Westfalen

- 05.10.** Weltlehrertag
Internationaler Tag gegen Prostitution
Tag der Epilepsie
-
- 06.10.** Deutsch-amerikanischer Tag
-
- 07.10.** Tag des Lächelns
70. Geburtstag des russischen Präsidenten Wladimir Putin
-
- 08.10.** 30. Todestag des ehemaligen Bundeskanzlers Willy Brandt
-
- 09.10.** Landtagswahl in Niedersachsen
55. Todestag des marxistischen Revolutionärs Che Guevara
Brandschutz-Tag
-
- 10.10.** Welttag gegen die Todesstrafe
Tag der seelischen Gesundheit
Welthundetag
Herbstferien in Hamburg und Schleswig-Holstein
-
- 11.10.** Internationaler Mädchentag
Stell-dich-deinen-Ängsten-Tag
-
- 12.10.** Welt-Rheumatag
Tag der spanischen Sprache

- 13.10.** Internationaler Tag zur Verhinderung von Naturkatastrophen
Welttag des Sehens
-
- 14.10.** Deutscher Hospiztag
-
- 15.10.** Welttag des Händewaschens
Tag des weißen Stockes (Aufmerksamkeit für Menschen mit Sehbehinderung)
-
- 16.10.** Welthungertag
-
- 17.10.** Internationaler Tag für die Beseitigung der Armut
Herbstferien in Rheinland-Pfalz
-
- 18.10.** 45. Jahrestag der Selbstmorde der inhaftierten Terroristen der Rote-Armee-Fraktion: Andreas Baader, Jan-Carl Raspe und Gudrun Ensslin
45. Jahrestag der Stürmung der durch Terroristen entführten Lufthansa-Maschine (RAF mit involviert)
45. Jahrestag der Auffindung des durch Mitglieder der RAF entführten und ermordeten Präsidenten der Arbeitgeberverbände und des Bundesverbandes der Deutschen Industrie, Hanns Martin Schleyer
Welt-Menopausetag

- 20.10.** Welt-Osteoporosetag
-
- 22.10.** Welttag des Stotterns
-
- 24.10.** Tag der Vereinten Nationen
Tag der Bibliotheken
Herbstferien in Berlin, Hessen und Brandenburg
-
- 25.10.** Partielle Sonnenfinsternis
-
- 26.10.** Welttag der Intersexualität
-
- 27.10.** 75. Geburtstag der US-amerikanischen Politikerin und ehem. First Lady Hillary Clinton
-
- 28.10.** Weltspartag
Welt-Polio-Tag
-
- 30.10.** Zeitumstellung auf Winterzeit
-
- 31.10.** Reformationstag
Welttag der Städte
Halloween
Tag der Toten in Mexiko

MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN OKTOBER

1

2

3

4

5

6



NOVEMBER 2022

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Notizen:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Notizen:



TERMINE IM NOVEMBER

01.11. Weltvegantag
Allerheiligen

02.11. Allerseelen

03.11. 65. Jahrestag des Starts des ersten Lebewesens in die Erdumlaufbahn (Hündin Laika im Satelliten „Sputnik 2“)
Weltmännertag
Hausfrauentag

05.11. Internationaler Tag des Freiwilligenmanagements

07.11. Magen-Darm-Tag

08.11. Tag der jungen Leser
Weltschenktag
Wahltag in den USA
Totale Mondfinsternis

09.11. Gedenktag an die Reichspogromnacht
Tag der Erfinder

11.11. Beginn der „fünften Jahreszeit“
Karneval

12.11. Ehrentag für Oma und Opa

13.11. Volkstrauertag
Welt-Nettigkeitstag

14.11. Welt-Diabetes-Tag

15.11. Deutscher Magen-Tag

16.11. Internationaler Tag für Toleranz
Buß- und Betttag

17.11. World Peace Day
Weltstudententag
Welttag der Philosophie

18.11. 100. Todestag des französischen Schriftstellers Marcel Proust

19.11. Internationaler Männertag

20.11. Weltkindertag
Welt-Gedenktag für die Straßenverkehrsoffer
Totensonntag

21.11. Welttag des Fernsehers
22. Fußball-Weltmeisterschaft in Katar (bis zum 18.12.)

24.11. Thanksgiving

25.11. Internationaler Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen
Black Friday

27.11. 1. Advent

28.11. Cyber Monday
vollständiger Ausstieg Deutschlands aus der Kernenergie (bis Monats-/Jahresende)

MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN NOVEMBER

1

2

3

4

5

6



DEZEMBER 2022

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Notizen:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25 1. Weihnachtstag

26 2. Weihnachtstag

27

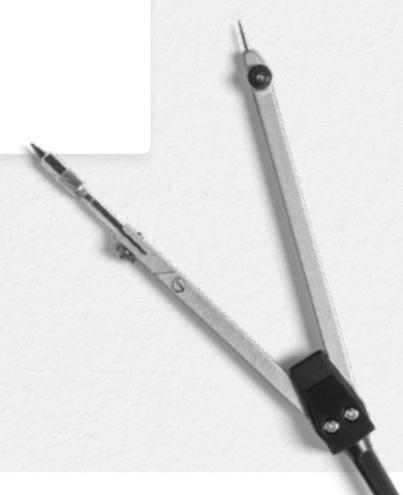
28

29

30

31

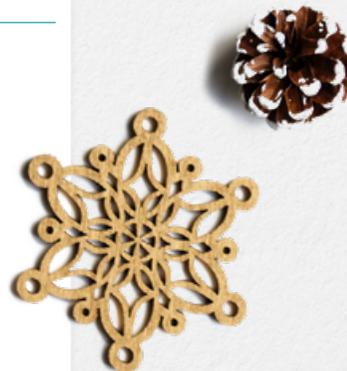
Notizen:



TERMINE IM DEZEMBER

- 01.12.** Meteorologischer Winterbeginn
Welt-AIDS-Tag
-
- 02.12.** Internationaler Tag zur Abschaffung der Sklaverei
-
- 03.12.** Internationaler Tag der Menschen mit Behinderung
-
- 04.12.** 2. Advent
-
- 05.12.** Internationaler Tag des Ehrenamtes
-
- 06.12.** Nikolaus
-
- 09.12.** Welt-Anti-Korruptions-Tag
-
- 10.12.** Tag der Menschenrechte
-
- 11.12.** 3. Advent
Tag der UNICEF
Internationaler Tag der Berge
-
- 17.12.** Internationaler Tag gegen Gewalt an Sexarbeitern und Sexarbeiterinnen
-
- 18.12.** 4. Advent
Internationaler Tag der Migranten
Internationaler Tag der arabischen Sprache

- 19.12.** Chanukka (bis zum 26.12.)
-
- 20.12.** Internationaler Tag der menschlichen Solidarität
-
- 21.12.** Winteranfang
Wintersonnenwende
Welt-Orgasmus-Tag
Sieh-es-positiv-Tag
-
- 24.12.** Heiligabend
-
- 25.12.** Weihnachten
-
- 26.12.** 2. Weihnachtstag
-
- 27.12.** 200. Geburtstag des französischen Mikrobiologen Louis Pasteur
Chaos Communication Congress (bis zum 30.12.)
-
- 28.12.** Tag des Kartenspielens
-
- 31.12.** Silvester



MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN DEZEMBER

1

2

3

4

5

6

JAHRESPLAN 2022

1. QUARTAL

Januar

2. QUARTAL

April

3. QUARTAL

Juli

4. QUARTAL

Oktober

Februar

Mai

August

November

März

Juni

September

Dezember

DIR GEFÄHRT, WIE ICH DIE DINGE SEHE UND ANGEHE? BESTENS.

WAS
Journalisten
WOLLEN

Aus uns könnte ein gutes Team werden!
Das sind die Möglichkeiten, 2022 mit mir zu arbeiten:

POPULÄR!

Du machst dein Business online so bekannt, wie es längst sein sollte – und hebst dich durch Qualität und Persönlichkeit ab. In unserem Bestseller-Programm **Populär!** sind wir 6 Monate lang eng an deiner Seite. Genial gute Ideen inklusive!

ICH WILL MEHR ÜBER
„POPULÄR!“ WISSEN

PRESSE ★ ROCKSTARS

Du wirst ein **Presse Rockstar** – und lässt dich ein Jahr lang von mir und drei weiteren Journalistinnen bei deiner Pressearbeit begleiten. Bei uns musst du garantiert keine Pressemitteilung schreiben!

BRING MICH ZU DEN
„PRESSE ROCKSTARS“





SEHEN WIR UNS?