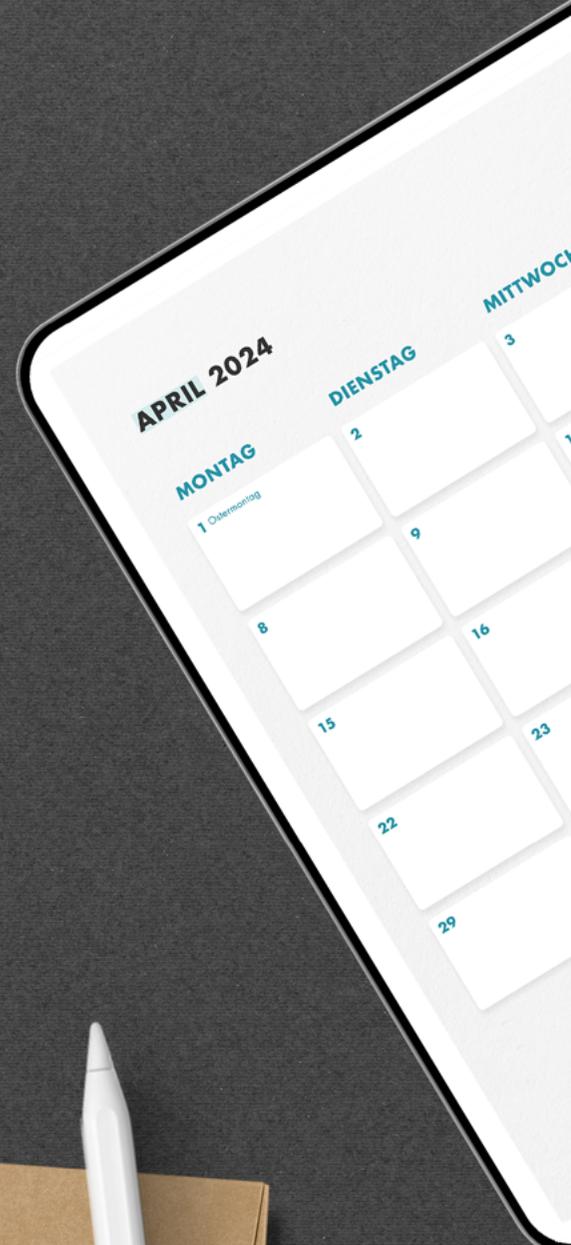




CONTENT- & PR-KALENDER 2024

ÜBER 500 AUFHÄNGER FÜR IDEEN,
MIT DENEN DU (DICH) ABHEBST



HEY, ICH BIN MARIKE,

die Frau mit den 1000 Ideen!

Seit mehr als 7 Jahren helfe ich Unternehmern und Selbstständigen bei Pressearbeit, Content und Webseiten-Texten.

Mit diesem Kalender schenke ich dir Inspiration für deine Planung 2024. Du kommst damit auf kluge, interessante, ungewöhnliche Ideen für

- Social Media Posts
- Pressearbeit
- Blog
- Newsletter

Mach jetzt deine Jahresplanung – und hol ihn dann Monat für Monat wieder hervor!

Knackige Ideen wünscht:

Marika

Klick, um mir zu folgen:

SO BENUTZT DU DEN CONTENT- UND PR-KALENDER

SCHRITT 1

Schau dir für jeden Monat die vorgeschlagenen Termine, Jubiläen und Aufhänger an. Markiere dir **in Rot**, welche Termine so richtig mit deinem Business zu tun haben. Zum Beispiel den „Tag der Natur“, falls du mit Umwelt-Themen zu tun hast.

Trag diese Termine in das leere Kalenderblatt des entsprechenden Monats ein.

Warum? Weil es an diesen Tagen mehr Aufmerksamkeit für dein Kern-Business-Thema gibt! Schlag Journalisten für diesen Tag ein Interview vor, oder gib in Social Media, im Newsletter und im Blog Tipps weiter oder kläre über Mythen auf.

Die besten Ideen sind dabei diejenigen, die nicht total auf der Hand liegen – und die möglichst konkret sind. Das Thema „3 Tipps, wie du umweltfreundlich einkaufst“ ist zum Beispiel nicht mehr richtig neu. „Das sind die 3 umweltfreundlichsten Bio-Siegel“ ist dagegen richtig hilfreich für den nächsten Supermarkt-Einkauf!

Trag deine Themen-Ideen in die entsprechende Monats-Übersicht ein.

SCHRITT 2

Markiere **in Grün** diejenigen Aufhänger, zu denen du eine Geschichte erzählen könntest.

Hattest du zum Beispiel mal mit gestohlenen Passwörtern zu kämpfen? Dann ist der Safer Internet Day eine Gelegenheit, davon zu erzählen.

Trag diese Termine wieder in das Kalenderblatt des entsprechenden Monats ein.

Denn merke: Wenn du an diesen Tagen Geschichten von dir erzählst (zum Beispiel im Newsletter oder in Social Media), lernen Menschen dich das ganze Jahr über ein bisschen besser kennen. Und das ist so wichtig, wenn du vor allem online Kunden findest! Denn offline stehst du ja direkt vor den Leuten – da ist Kennenlernen unausweichlich.

Über Stories kannst du dich echt und authentisch zeigen (solange das nicht gespielt ist). Und Stories bleiben im Gedächtnis!

Menschen kaufen bei Menschen – so ist es nun mal.

(Und übrigens: Auch Journalisten stehen so richtig auf gute Geschichten ...)

Trag deine Themen-Ideen wieder in die entsprechende Monats-Übersicht ein.

SCHRITT 3

Markiere **in Gelb** diejenigen Aufhänger, bei denen du etwas fühlst – entweder Freude oder Abneigung. Kannst du zum Beispiel vom schönsten Kompliment erzählen, das du jemals erhalten hast? (Tag der Komplimente) Oder hast du so richtig die Nase voll vom Hype um Poke Bowls und Superfoods? (Tag der gesunden Ernährung)

Trag diese Termine wieder in die Kalenderblätter ein.

Mein Tipp: Nutze die entsprechenden Tage, um mal so richtig auf den Tisch zu hauen – oder dich ordentlich zu freuen! (Eignet sich zum Beispiel für Social Media Posts, aber auch für Blogposts oder Interview-Angebote an Journalisten.)

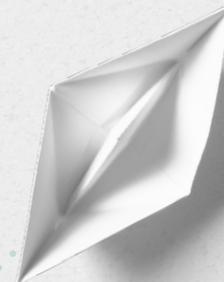
Denn auch das Tacheles-reden oder Sich-freuen gibt anderen die Möglichkeit, dich besser kennen zu lernen: Wofür stehst du? Was hebt dich ab? Was hast du zu sagen?

Glaub mir: Der „Endlich sagt es mal jemand!“- oder „Genau so geht’s mir auch“-Effekt wirkt! Vor allem dann, wenn es ein „Gegen den Trend“-Thema ist.

Trag auch diese Themen-Ideen in die entsprechende Monats-Übersicht ein.

FERTIG!

Jetzt hast du einen gut gefüllten Kalender voller Ideen fürs ganze Jahr und kannst Monat für Monat darauf zurückgreifen.



JANUAR 2024

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

1

1 Neujahr

2

3

4

5

6

7

2

8

9

10

11

12

13

14

3

15

16

17

18

19

20

21

4

22

23

24

25

26

27

28

5

29

30

31

Notizen:



TERMINE IM JANUAR

01.01. Weltfriedenstag

Die Altersgrenze für eine Rente ohne Abzüge steigt in Deutschland auf 66 Jahre.

25. Jahrestag der Einführung des Euro als Buchgeld (1999)

Schaltjahr

Der Mindestlohn wird um 41 Cent angehoben.

Das Heizungs-Gesetz tritt in Kraft.

Wer Bürgergeld oder Sozialhilfe bezieht, erhält erhöhte Leistungen.

Die Unterstützung für Schulbedarf steigt.

Das Pflegegeld und die Pflegesachleistungen werden um fünf Prozent angehoben.

Das „Lieferkettengesetz“ gilt nun auch für Unternehmen mit 1000 Mitarbeitern (bislang: 3000 Mitarbeiter).

Für Cafés, Imbisse und Restaurants gilt nun wieder 19% Mehrwertsteuer.

02.01. Tag der Introvertierten (World Introvert Day)

04.01. Welt-Braille-Tag

05.01. Nationaler Tag des Vogels

06.01. Afrikatag

Heilige Drei Könige

60. Geburtstag von Henry Maske (deutscher Boxsportler)

10.01. Ehrentag der Zimmerpflanze

Handball-EM der Männer beginnt.

11.01. Tag des deutschen Apfels

12.01. Nationaltag der Apotheker

75. Geburtstag von Ottmar Hitzfeld (deutscher Fußballspieler und -trainer)

15.01. Weltreligionstag

Wikipediatag

Martin-Luther-King-Day

17.01. Wirf-Deine-Jahresvorsätze-über-Bord-Tag

Tag der Erfinder-Kinder

60. Geburtstag von Michelle Obama (US-amerikanische Anwältin und Ikone)

19.01. Stichtag: Wer zwischen 1965 und 1970 geboren ist und noch einen rosafarbenen oder grauen Führerschein besitzt, muss ihn umtauschen.

20.01. 15. Jahrestag: Barack Obama als 44. Präsident der USA vereidigt

21.01. 100. Todestag von Lenin (russischer Politiker)

Jogginghosenntag

Welttag der Migranten und Flüchtlinge

22.01. Deutsch-französischer Tag

24.01. Internationaler Tag der Bildung

25.01. Gegenteiltag

26.01. Australia Day

27.01. Gedenktag für die Opfer des Holocaust

Tag des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus

Mozarttag

28.01. Datenschutztag

Welt-Lepra-Tag

29.01. Tag des Blindenhundes

M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN JANUAR

1

2

3

4

5

6

FEBRUAR 2024

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

5

Notizen:

1

2

3

4

6

5

6

7

8

9

10

11

7

12

13

14

15

16

17

18

8

19

20

21

22

23

24

25

9

26

27

28

29

Notizen:



TERMINE IM FEBRUAR

02.02. Welttag der Feuchtgebiete

Murmeltiertag

03.02. Karneval in Venedig

04.02. Weltkrebstag

Rosa-Parks-Tag

05.02. Tag der Meteorologen

06.02. Tag der Genitalverstümmelung

07.02. Safer Internet Day

Karneval in Rio

09.02. Chinesisches Silvester

10.02. Chinesisches Neujahr

11.02. Tag des Notrufs 112

Welttag der Kranken

Tag der Frauen und Mädchen
in der Wissenschaft

Autismus-Sonntag

Super Bowl in den USA

12.02. Darwin-Tag

Tag gegen Kindersoldaten

Rosenmontag

13.02. Welttag des Radios

50. Geburtstag von
Robbie Williams
(englischer Sänger)

Faschingsdienstag

14.02. Valentinstag

Aschermittwoch

Nationaltag des Kondoms

15.02. Ehrentag der Singles

18.02. 70. Geburtstag von John
Travolta (US-amerikanischer
Schauspieler)

20.02. Welttag der sozialen
Gerechtigkeit

21.02. Internationaler Tag
der Muttersprache

Weltgästeführer-Tag

22.02. Thinking Day

Anti-Mobbing-Tag

Niki Lauda (österreichischer
Rennfahrer) wäre 75 geworden.

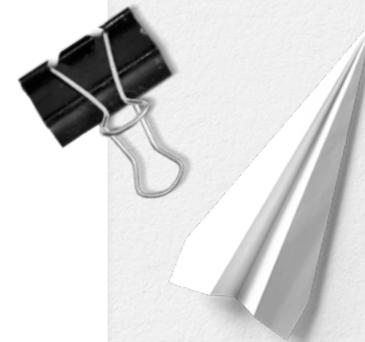
23.02. 125. Geburtstag von Erich
Kästner (deutscher Schriftstel-
ler, Publizist, Drehbuchautor
und Kabarettichter)

24.02. Welttag der Barkeeper

28.02. Tag der seltenen
Erkrankungen

29.02. Schalttag

M	D	M	D	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			



MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN FEBRUAR

1

2

3

4

5

6



MÄRZ 2024

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

9

Notizen:

1

2

3

10

4

5

6

7

8

9

10

11

11

12

13

14

15

16

17

12

18

19

20

21

22

23

24

13

25

26

27

28

29 Karfreitag

30

31 Ostersonntag

Notizen:



TERMINE IM MÄRZ

- 01.03.** Weltgebetstag
25. Jahrestag des internationalen Abkommens über das Verbot von Anti-Personen-Minen (1999)
Tag der Komplimente
Zero Discrimination Day
- 02.03.** 200. Geburtstag von Bedřich Smetana (tschechischer Komponist)
- 03.03.** 25. Jahrestag: Der Bundestag beschließt die Einführung einer Ökosteuer.
Tag des Hörens
World Wildlife Day
- 05.03.** Energiespartag
- 06.03.** Europäischer Tag der Logopädie
- 07.03.** Tag der gesunden Ernährung
- 08.03.** Internationaler Tag der Frau
- 09.03.** Juri Alexejewitsch Gagarin (sowjetischer Kosmonaut) wäre 90 Jahre alt geworden.
Weltnierentag
Barbies Geburtstag

- 11.03.** 20. Jahrestag: Bei terroristischen Anschlägen auf Nahverkehrszüge sterben in Madrid 191 Menschen.
Ramadan
- 12.03.** Welttag gegen Zensur im Internet
- 14.03.** 170. Geburtstag von Paul Ehrlich (deutscher Mediziner und Forscher)
Pi-Tag
- 15.03.** Tag der Rückengesundheit
Weltverbrauchertag
- 16.03.** Tag der Informationsfreiheit
- 17.03.** Welt Schlaftag
- 19.03.** Invalidentag
- 20.03.** Weltgeschichtentag
Kindertheatertag
Tag des Glücks
- 21.03.** Internationaler Tag zur Beseitigung der Rassendiskriminierung
Woche der Solidarität mit den gegen Rassismus und Rassendiskriminierung kämpfenden Völkern
Welttag der Poesie
Welt-Down-Syndrom-Tag
Tag der Wälder

- 22.03.** Weltwassertag
Tag der Kriminalitätsoffer
- 23.03.** Welttag der Meteorologie
- 24.03.** Welt-Tuberkulose-Tag
35. Jahrestag der Exxon-Valdez-Umweltkatastrophe (1989)
Tag für die Wahrheit über Menschenrechtsverletzungen
25. Jahrestag: Die NATO beginnt in den Abendstunden mit den ersten Luftangriffen auf Jugoslawien.
- 27.03.** Welttag des Theaters
- 29.03.** 50. Jahrestag der Entdeckung der Terrakotta-Armee des Kaisers Qin Shihuangdi (1974)
Internationaler Tag des Gedenkens an die Opfer der Sklaverei und des transatlantischen Sklavenhandels
Karfreitag
- 30.03.** Karsamstag
- 31.03.** World Backup Day
Ostersonntag

M	D	M	D	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN MÄRZ

1

2

3

4

5

6

APRIL 2024

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

14

1 Ostermontag

2

3

4

5

6

7

15

8

9

10

11

12

13

14

16

15

16

17

18

19

20

21

17

22

23

24

25

26

27

28

18

29

30

Notizen:

TERMINE IM APRIL

01.04. Patienten können sich von jetzt an online über die Fachgebiete, Fallzahlen und Personal-ausstattung verschiedener Kliniken informieren.

25. Jahrestag der Einführung der Ökosteuer (1999)

Ostermontag

02.04. Welttag der Aufklärung über Autismus

Weltkinderbuchtag

03.04. 100. Geburtstag von Marlon Brando (US-amerikanischer Schauspieler)

Welt-Party-Tag

04.04. 75. Jahrestag der NATO-Gründung (1949)

Internationaler Tag zur Aufklärung über die Minengefahr und zur Unterstützung bei Antiminenprogrammen

05.04. Tag der älteren Generation

30. Todestag von Kurt Cobain (US-amerikanischer Sänger)

06.04. Weltolympiatag

Tag des Sports

07.04. 80. Geburtstag von Gerhard Schröder (ehem. Bundeskanzler)

Weltgesundheitsstag

08.04. Internationaler Romani-Tag

10.04. Tag der Geschwister

11.04. Parkinson-Tag

12.04. Tag der bemannten Raumfahrt
Tag der Kosmonauten

15.04. Titanic-Gedenktage

16.04. World Voice Day

17.04. Jugendinformationstag

18.04. Internationaler Denkmaltag

19.04. Fahrradtag

20.04. Tag der Anerkennung von Freiwilligen

20. Jahrestag des Amoklaufs an einer Schule in Columbine

22.04. 300. Geburtstag von Immanuel Kant (deutscher Philosoph der Aufklärung, Professor der Logik und Metaphysik)

Tag der Erde

23.04. Welttag des Buches und des Urheberrechts

Tag des deutschen Bieres

24.04. Tag gegen Tierversuche

Tag gegen Lärm

25.04. 50. Jahrestag der „Nelkenrevolution“ in Portugal (Sturz der Diktatur Salazars durch Militärjunta, Beginn Transition zur Demokratie, 1974)

Welt-Malaria-Tag

Tag des Baumes

26.04. Welttag des geistigen Eigentums

27.04. Girls Day

Welttag des Designs

28.04. Tag der Gesundheit am Arbeitsplatz

29.04. Welttanztag

Tag der Opfer von Chemiewaffen

30.04. Partnerstädte Tag

75. Geburtstag von António Guterres (Generalsekretär der Vereinten Nationen)

M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN APRIL

1

2

3

4

5

6

MAI 2024

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

18

Notizen:

1 Tag der Arbeit

2

3

4

5

19

6

7

8

9 Christi Himmelfahrt

10

11

12

20

13

14

15

16

17

18

19

21

20 Pfingstmontag

21

22

23

24

25

26

22

27

28

29

30 Fronleichnam

31

Notizen:



TERMINE IM MAI

01.05. 20. Jahrestag: Die Europäische Union wird um zehn Staaten erweitert.

Tag der Arbeit

02.05. Tag des Babys

03.05. Welttag der Pressefreiheit

04.05. Star-Wars-Tag

Internationaler Tag der Feuerwehrleute

05.05. Europatag des Europarates

Gleichstellungstag

Welthebammentag

07.05. Weltlachtag

08.05. Weltrotkreuztag

08.- Tage des Gedenkens und der

09.05. Versöhnung für die Opfer des Zweiten Weltkrieges

09.05. Europatag der Europäischen Union

30. Jahrestag: Nelson Mandela wird zum ersten schwarzen Präsidenten Südafrikas gewählt (1994)

DFB-Pokalfinale der Frauen

10.05. Tag gegen den Schlaganfall

11.05. 120. Geburtstag von Salvador Dalí (spanischer Maler, Grafiker, Schriftsteller, Bildhauer und Bühnenbildner)

12.05. Internationaler Tag der Pflege

Muttertag

13.05. Weltzugvogeltag

Tag der Kinderbetreuung

15.05. Internationaler Tag der Familie

Tag der Kriegsdienstverweigerer

17.05. Welfernmeldetag und Welttag der Informationsgesellschaft

Tag gegen Homophobie

18.05. Museumstag

20.05. Weltbienentag

5. Todestag von Niki Lauda (österreichischer Rennfahrer)

French Open beginnt (Tennis).

21.05. 75. Todestag von Klaus Mann (deutscher Schriftsteller)

Welttag der kulturellen Vielfalt für Dialog und Entwicklung

22.05. Internationaler Tag der biologischen Vielfalt

23.05. 75. Jahrestag der Gründung der BRD (1949)

24.05. Tag des Parks

25.05. Woche der Solidarität mit den Völkern aller kolonialen Gebiete, die für Freiheit, Unabhängigkeit und Menschenrechte kämpfen

Afrikatag

Tag der vermissten Kinder

Finale der UEFA Women's Champions League

27.05. Tag der Sonnencreme

28.05. Amnesty-International-Tag

Tag der Lebendspende

Frauengesundheitstag

Weltspieltag

29.05. Internationaler Tag der Friedenssicherungskräfte der Vereinten Nationen

30.05. Welt-MS-Tag

31.05. Weltnichtrauchertag

M	D	M	D	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN MAI



1

2

3

4

5

6

JUNI 2024

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

22

Notizen:

1

2

23

3

4

5

6

7

8

9

24

10

11

12

13

14

15

16

25

17

18

19

20

21

22

23

26

24

25

26

27

28

29

30

Notizen:



TERMINE IM JUNI

- 01.06.** Weltbauerntag
Weltmilchtag
Internationaler Kindertag
Weltelterntag
UEFA Champions League Finale (Männer)
- 02.06.** Welthurentag
Tag des Hundes
Organspendetag
- 03.06.** 45. Jahrestag: Die Bohrrinsel Ixtoc I im Golf von Mexiko explodiert.
100. Todestag von Franz Kafka (deutscher Schriftsteller)
125. Todestag von Johann Strauss (österreichischer Komponist)
- 04.06.** Welterbetag
- 05.06.** Weltumwelttag
Internationaler Tag für den Kampf gegen illegale, ungemeldete und unregulierte Fischerei
- 06.06.** Sehbehindertentag
Wahl des Europa-Parlaments (bis 09.06.)
80. Jahrestag: Alliierte Truppen landen an der Küste der Normandie.

- 08.06.** Tag der Ozeane
- 09.06.** Donald Ducks Geburtstag
- 11.06.** 160. Geburtstag von Richard Strauss (deutscher Komponist)
Tag des Gartens
- 12.06.** Tag gegen Kinderarbeit
George H. W. Bush (US-amerikanischer Politiker) wäre 100 geworden.
- 14.06.** Weltblutspendetag
Eröffnung der Fußball-EM der Männer (Gastgeberland: Deutschland)
- 17.06.** Welttag für die Bekämpfung von Wüstenbildung und Dürre
Tag der Musik
- 18.06.** Internationaler Tag für die Bekämpfung von Hetze
Autistic Pride Day
- 19.06.** 60. Geburtstag von Boris Johnson (britischer Politiker)
- 20.06.** Weltflüchtlingstag
- 21.06.** Sonnenschutztag
Deutscher Schlaftag
Weltyogatable
Welthumanistentag
- 23.06.** Tag des öffentlichen Dienstes

- 24.06.** Tag der Architektur
- 25.06.** 15. Todestag von Michael Jackson (US-amerikanischer Sänger)
- 26.06.** Internationaler Tag gegen Drogenmissbrauch und unerlaubten Suchtstoffverkehr
Internationaler Tag der Vereinten Nationen zur Unterstützung der Opfer der Folter
200. Geburtstag von William Thomson, 1. Baron Kelvin (kurz: Lord Kelvin, britischer Physiker)
- 27.06.** Weltdufttag
- 28.06.** 110. Jahrestag des Attentats in Sarajevo (gilt als Auslöser des 1. Weltkriegs)
- 29.06.** Tour de France beginnt.
- 30.06.** Internationaler Tag des Parlamentarismus
Tag des Meteors

M	D	M	D	D	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN JUNI

1

2

3

4

5

6



JULI 2024

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

27

1

2

3

4

5

6

7

28

8

9

10

11

12

13

14

29

15

16

17

18

19

20

21

30

22

23

24

25

26

27

28

31

29

30

31

Notizen:



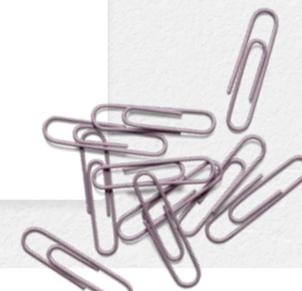
TERMINE IM JULI

- 01.07.** 20. Todestag von Marlon Brando (US-amerikanischer Schauspieler)
Wimbledon beginnt (Tennis).
- 02.07.** 300. Geburtstag von Friedrich Gottlieb Klopstock (Dichter und Schriftsteller)
- 04.07.** 70. Jahrestag: Die Bundesrepublik wird in Bern Fußball-Weltmeister („Das Wunder von Bern“)
90. Todestag von Marie Curie (deutsche Wissenschaftlerin)
- 06.07.** Internationaler Tag der Genossenschaften
Welt-Kuss-Tag
- 07.07.** 140. Geburtstag von Lion Feuchtwanger (Schriftsteller)
Tag der Schokolade
50. Jahrestag: Die BRD gewinnt zum zweiten Mal seit 1954 den Fußball-WM-Titel.
- 09.07.** Rock'n'Roll-Tag
- 11.07.** Weltbevölkerungstag
Tag des Genozids in Srebrenica
- 13.07.** 10. Jahrestag: Die deutsche Nationalmannschaft gewinnt zum dritten Mal den Fußball-WM-Titel.
- 14.07.** Finale der Fußball-Europameisterschaft der Männer in Berlin

- 15.07.** Tag des Kompetenzerwerbs
- 16.07.** Weltschlangentag
- 17.07.** 10. Jahrestag: Bei einem Flugzeugabsturz über der umkämpften Ostukraine sterben alle 298 Menschen an Bord.
70. Geburtstag von Angela Merkel (Politikerin, Kanzlerin)
World Day for International Justice
- 18.07.** Nelson-Mandela-Tag
- 20.07.** 80. Jahrestag des Attentats auf Hitler (1944)
Weltraumforschungstag
Welttag des Schachs
55. Jahrestag: Erstmals in der Geschichte landen Menschen auf dem Mond.
- 21.07.** 125. Geburtstag von Ernest Hemingway (US-amerikanischer Schriftsteller)
Nationaler Gedenktag für verstorbene Drogenabhängige
- 25.07.** Welttag zur Verhütung des Ertrinkens
- 26.07.** Beginn der Olympischen Sommerspiele in Paris
- 28.07.** Welt-Hepatitis-Tag
110. Jahrestag des Beginns des 1. Weltkriegs (1914)

- 29.07.** 50. Todestag von Erich Kästner (deutscher Schriftsteller)
- 30.07.** Tag der Seenotretter
Tag gegen den Menschenhandel
Freundschaftstag
- 31.07.** Spätester Abgabetermin der Steuererklärung bei Hilfe durch einen Steuerberater / Lohnsteuerhilfeverein

M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN JULI

1

2

3

4

5

6

AUGUST 2024

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

31

Notizen:

1

2

3

4

32

5

6

7

8

9

10

11

33

12

13

14

15

16

17

18

34

19

20

21

22

23

24

25

35

26

27

28

29

30

31

Notizen:



TERMINE IM AUGUST

01.08. Junge Menschen, die keine Ausbildung finden, haben jetzt eine Garantie auf einen Lehrplatz.

110. Jahrestag: deutsche Kriegserklärung an Russland (1. Weltkrieg)

04.08. Tag des Bieres

Tag der Küstenwache

05.08. 40. Geburtstag von Helene Fischer (deutsche Sängerin)

06.08. Hiroshima-Gedenktag

08.08. Weltkatzentag

09.08. Tag der indigenen Bevölkerung

Tag der Buchliebhaber

11.08. 200. Geburtstag von Martin Gropius (deutscher Architekt)

12.08. Internationaler Tag der Jugend

13.08. 125. Geburtstag von Alfred Hitchcock (Filmregisseur, -produzent, Drehbuchautor)

Jahrestag des Mauerbaus

15.08. Tag der Erholung

Gedenktag des Kriegsendes

17.08. 25. Jahrestag: Ein Erdbeben der Stärke 7,4 richtet im Nordwesten der Türkei verheerende Schäden an.

18.08. Tag der Antibabypille

19.08. Tag der humanitären Hilfe

Nationaler Tag der Luftfahrt

Welt-Foto-Tag

20.08. Nationaler Radiotag

21.08. Internationaler Tag des Gedenkens und Tributs an die Opfer des Terrorismus

Tag der Senioren

23.08. Internationaler Tag der Erinnerung an Sklavenhandel und dessen Abschaffung

Gedenktag der Opfer des Stalinismus

24.08. Unabhängigkeitstag der Ukraine

26.08. Frauen-Gleichstellungstag

Nationaltag des Hundes

50. Todestag von Charles Lindbergh (US-amerikanischer Flug-Pionier)

US Open beginnt (Tennis).

28.08. 275. Geburtstag von Johann Wolfgang von Goethe (deutscher Dichter, Politiker und Naturforscher)

Beginn der Sommer-Paralympics in Paris

Tag der Russlanddeutschen

29.08. Internationaler Tag gegen Nuklearversuche

30.08. Tag der Todesopfer in Abschiebungshaft

Tag der Verschwundenen

75. Geburtstag von Peter Maffay

31.08. Internationaler Tag der Menschen afrikanischer Abstammung

75. Geburtstag von Richard Gere

Spätester Abgabetermin der Steuererklärung für Selbstausfüller

M	D	M	D	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN AUGUST

1

2

3

4

5

6

SEPTEMBER 2024

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

35

Notizen:

1

36

2

3

4

5

6

7

8

37

9

10

11

12

13

14

15

38

16

17

18

19

20

21

22

39

23

24

25

26

27

28

29

40

30

Notizen:



TERMINE IM SEPTEMBER

- 01.09.** 85. Jahrestag des deutschen Überfalls auf Polen (1939)
Antikriegstag
Welttag des Briefschreibens
- 02.09.** Tag des Kaffees
60. Geburtstag von Keanu Reeves (US-amerikanischer Schauspieler)
- 03.09.** Tag der jüdischen Kultur
- 05.09.** 250. Geburtstag von Caspar David Friedrich (deutscher Maler)
Wohltätigkeitstag
- 06.09.** Lies-ein-Buch-Tag
- 07.09.** Bundestags-Tag
- 08.09.** Weltalphabetisierungstag
Nationaltag der Großeltern
- 09.09.** Tag der Ersten Hilfe
Tag der deutschen Sprache
- 10.09.** Tag der Erinnerung
Tag der Heimat
Denkmaltag
Suizid-Präventionstag
- 11.09.** Obdachlosentag
- 13.09.** Tag des positiven Denkens

- 14.09.** Tag der Tropenwälder
80. Geburtstag von Günter Netzer (deutscher Fußballer)
- 15.09.** Internationaler Tag der Demokratie
Weltlymphomtag
Prostatatag
- 16.09.** Internationaler Tag für die Erhaltung der Ozonschicht
Tag des Friedhofs
Küstensäuberungstag
Tag der berufstätigen Eltern
- 17.09.** Welttag der Patientensicherheit
80. Geburtstag von Reinhold Messner (deutscher Bergsteiger)
- 18.09.** Internationaler Tag für gleiches Entgelt
- 20.09.** Weltkindertag
90. Geburtstag von Sophia Loren (ital. Schauspieler)
- 21.09.** Internationaler Friedenstag
Welt-Alzheimer-Tag
- 22.09.** Welttag des Meeres
- 23.09.** Welttag der Gebärdensprache
Tag der Bisexualität
- 24.09.** Tag der Raumfahrt
Weltherztag
Tag der Gehörlosen

- 25.09.** Tag der Zahngesundheit
- 26.09.** Weltschiffahrtstag
Tag der Sprachen
Tag gegen Kernwaffen
- 27.09.** Welttourismustag
- 28.09.** Welt-Tollwut-Tag
Tag des Rechts auf Wissen
- 29.09.** Berlin-Marathon
- 30.09.** 100. Geburtstag von Truman Capote (Schriftsteller)
Übersetzertag
Lungentag

M	D	M	D	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN SEPTEMBER

1

2

3

4

5

6

OKTOBER 2024

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

40

Notizen:

1

2

3 Tag der Deutschen Einheit

4

5

6

41

7

8

9

10

11

12

13

42

14

15

16

17

18

19

20

43

21

22

23

24

25

26

27

44

28

29

30

31

Notizen:



TERMINE IM OKTOBER

- 01.10.** 75. Jahrestag der Gründung der Volksrepublik China (1949)
Internationaler Tag der älteren Menschen
Tag der Stiftungen
Vegetariertag
- 02.10.** Internationaler Tag der Gewaltlosigkeit
- 03.10.** Tag der deutschen Einheit
Ehrentag des Virus
Tag der offenen Moschee
30. Todestag von Heinz Rühmann (deutscher Schauspieler)
- 04.10.** Internationale Weltraumwoche
Welttierschutztag
- 05.10.** Internationaler Tag des Lehrers
Tag der Epilepsie
- 07.10.** Welttag des Wohn- und Siedlungswesens
75. Jahrestag der Gründung der Deutschen Demokratischen Republik (1949)
- 09.10.** Tag des Weltpostvereins
Brandschutztag

- 10.10.** Welttag der geistigen Gesundheit
Welttag des Sehens
Welttag gegen die Todesstrafe
- 11.10.** Internationaler Mädchentag
Coming-Out-Day
- 12.10.** Welt-Rheumatag
- 13.10.** Internationaler Tag zur Verhinderung von Naturkatastrophen
- 14.10.** Deutscher Hospiztag
- 15.10.** Welttag des Händewaschens
180. Geburtstag von Friedrich Nietzsche (Philologe und Philosoph)
- 16.10.** Welternährungstag
170. Geburtstag von Oscar Wilde (irischer Schriftsteller)
- 17.10.** Internationaler Tag für die Beseitigung der Armut
- 20.10.** Tag der Köche
- 22.10.** Welttag des Stotterns
- 24.10.** Tag der Vereinten Nationen
Abrüstungswoche
Tag der Bibliotheken
60. Jahrestag des Grubenunglücks von Lengede (1964, „Das Wunder von Lengede“)

- 26.10.** Welttag der Intersexualität
- 27.10.** UNESCO-Welttag des audiovisuellen Erbes
- 28.10.** Welt-Polio-Tag
Nationaltag der Schokolade
- 29.10.** Welt-Psoriasistag
- 30.10.** Weltpartag
- 31.10.** Halloween
Welttag der Städte

M	D	M	D	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN OKTOBER

1

2

3

4

5

6



NOVEMBER 2024

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

44

Notizen:

1

2

3

45

4

5

6

7

8

9

10

46

11

12

13

14

15

16

17

47

18

19

20

21

22

23

24

48

25

26

27

28

29

30

Notizen:



TERMINE IM NOVEMBER

- 01.11.** Weltvegantag
- 02.11.** Tag gegen Verbrechen an Journalisten
- 04.11.** Tag der Einheit des Volkes
- 05.11.** Internationaler Tag des Freiwilligenmanagements
Welttag für Tsunami-Aufklärung
- 06.11.** Internationaler Tag für die Verhütung der Ausbeutung der Umwelt in Kriegen und bewaffneten Konflikten
- 07.11.** 110. Geburtstag von Albert Camus (französischer Schriftsteller und Mitglied der Résistance)
Magen-Darm-Tag
- 08.11.** 85. Jahrestag des Attentats auf Hitler (1939 – Georg Elser)
Weltschenktag
- 09.11.** 35. Jahrestag des Mauerfalls (1989)
85. Jahrestag der Reichspogromnacht (1939)
Tag der Erfinder
- 10.11.** Welttag der Wissenschaft für Frieden und Entwicklung

- 11.11.** Beginn der „fünften Jahreszeit“ Karneval
Gefallenentag der Weltkriege
50. Geburtstag von Leonardo DiCaprio (US-amerikanischer Schauspieler)
20. Todestag von Jassir Arafat (palästinensischer Politiker)
- 12.11.** Ehrentag für Oma und Opa
- 14.11.** Weltdiabetestag
- 16.11.** Internationaler Tag der Toleranz
Vorlesetag
- 17.11.** Weltstudententag
Welt-Gedenktag für die Straßenverkehrstopfer
Volkstrauertag
- 19.11.** Internationaler Männertag
Weltoilettag
- 20.11.** Weltkindertag
- 21.11.** Welttag des Fernsehens
Welttag der Philosophie
- 24.11.** Totensonntag
- 25.11.** Internationaler Tag für die Beseitigung von Gewalt gegen Frauen

- 26.11.** Welttag der Zeitschriften
- 28.11.** Handball-EM der Frauen beginnt.
- 29.11.** Internationaler Tag der Solidarität mit dem palästinensischen Volk
Black Friday
- 30.11.** Kauf-Nix-Tag

M	D	M	D	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN NOVEMBER

1

2

3

4

5

6



DEZEMBER 2024

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

48

Notizen:

1

49

2

3

4

5

6

7

8

50

9

10

11

12

13

14

15

51

16

17

18

19

20

21

22

52

23

24

25 1. Weihnachtstag

26 2. Weihnachtstag

27

28

29

1

30

31

Notizen:

TERMINE IM DEZEMBER

- 01.12.** Welt-AIDSTag
1. Advent
- 02.12.** Internationaler Tag für die Abschaffung der Sklaverei
Cyber Monday
- 03.12.** Internationaler Tag der Menschen mit Behinderung
- 05.12.** 10. Todestag von Nelson Mandela (südafrikanischer Politiker)
Internationaler Tag des Ehrenamtes
Weltbodentag
- 06.12.** Nikolaustag
- 07.12.** Tag der internationalen Zivilluftfahrt
Pearl-Harbor-Gedenktag
- 08.12.** 2. Advent
- 09.12.** Internationaler Tag gegen Korruption
Internationaler Tag des Gedenkens an die Opfer des Verbrechens des Völkermordes und ihrer Würde und der Verhütung des Verbrechens

- 10.12.** Tag der Menschenrechte
- 11.12.** Internationaler Tag der Berge
Tag der UNICEF
- 12.12.** Internationaler Tag der allgemeinen Gesundheitsversorgung
Internationaler Tag der Neutralität
160. Geburtstag von Edvard Munch (norwegischer Maler und Grafiker)
- 13.12.** Eiscreme-Tag
- 14.12.** Affentag
- 15.12.** 3. Advent
- 17.12.** Internationaler Tag gegen Gewalt an Sexarbeiterinnen
- 18.12.** Internationaler Tag der Migranten
110. Geburtstag von Willi Brandt (Bundeskanzler und Politiker)
- 19.12.** Gedenktag des Völkermordes an Sinti und Roma
- 20.12.** Internationaler Tag der menschlichen Solidarität

- 21.12.** 35. Jahrestag des Attentats und Flugzeugabsturzes von Lockerbie (1989)
- 22.12.** 4. Advent
- 24.12.** Heiligabend
- 25.12.** 1. Weihnachtsfeiertag
- 26.12.** 2. Weihnachtsfeiertag
Chanukka
130. Geburtstag von Mao Zedong (chinesischer Politiker, Vorsitzender der Kommunistischen Partei)
- 27.12.** Internationaler Tag der Epidemievorsorge
- 31.12.** Silvester

M	D	M	D	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					





MEINE THEMEN-IDEEN FÜR DEN DEZEMBER

1

2

3

4

5

6

JAHRESÜBERSICHT 2024

JANUAR

M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRUAR

M	D	M	D	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

MÄRZ

M	D	M	D	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

APRIL

M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAI

M	D	M	D	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNI

M	D	M	D	D	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JULI

M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AUGUST

M	D	M	D	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEPTEMBER

M	D	M	D	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OKTOBER

M	D	M	D	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBER

M	D	M	D	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DEZEMBER

M	D	M	D	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

☀ Ein Klick auf den Namen des Monats
führt dich zur passenden Monatsübersicht!

JAHRESPLAN 2024

1. QUARTAL

Januar

2. QUARTAL

April

3. QUARTAL

Juli

4. QUARTAL

Oktober

Februar

Mai

August

November

März

Juni

September

Dezember

DIR GEFÄLLT, WIE ICH DIE DINGE SEHE UND ANGEHE? BESTENS.

Aus uns könnte ein gutes Team werden!

Das sind die Möglichkeiten, 2024 mit mir zu arbeiten:

WAS
Journalisten
WOLLEN

POPULÄR!

Du machst dein Business online so bekannt, wie es längst sein sollte – und hebst dich durch Qualität und Persönlichkeit ab. In unserem Bestseller-Programm **Populär!** sind wir 5 Monate lang eng an deiner Seite. Genial gute Ideen inklusive!

ICH WILL MEHR ÜBER
„POPULÄR!“ WISSEN

PRESSE ROCKSTARS

Du wirst ein **Presse Rockstar** – und lässt dich ein Jahr lang von mir und drei weiteren Journalistinnen bei deiner Pressearbeit begleiten. Bei uns musst du garantiert keine Pressemitteilung schreiben!

BRING MICH ZU DEN
„PRESSE ROCKSTARS“



